Чемпионат и первенства ЦФО РФ среди юниоров и юниорок U 23, юниоров и юниорок U 20, юношей и девушек U 18, юношей и девушек U 16 по легкой атлетике

***(Предварительное расписание от 02.05.2024г.)***

28.05. - 30.05.2024год г. Брянск, стадион «Десна»

**1-й день, 28 мая 2024г. УТРЕННЯЯ СЕССИЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Вид** | **Круг** | **Пол** |  | **Время** | **Вид** | **Пол** |
| 9:30 | 100м |  | 10-борье |  | 10:00 | Прыжок в длину | 10-борье |
| 10:00 | 100с/б | Забеги | Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж |  | **10:00** | **Толкание ядра** | **Ж16** |
| 10:20 | 100м | Забеги | Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж |  | **10:15** | **Метание молота** | **М16, М18** |
| 11:15 | 100м | Забеги | М16, М18, М20, М23, М |  | **11:00** | **Прыжок в длину** | **М16** |
| **12:15** | **400м** | **Фин. забеги** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **11:10** | **Прыжок в высоту** | **Ж16** |
| **13:15** | **400м** | **Фин. забеги** | **М16, М18, М20, М23, М** |  | 11:20 | Толкание ядра | 10-борье |
|  |  |  |  |  | **12:20** | **Толкание ядра** | **Ж18** |
|  |  |  |  |  | **13:00** | **Прыжок в длину** | **М18** |
|  |  |  |  |  | **13:05** | **Метание молота** | **М20, М23, М** |

**1-й день, 28 мая 2024г. ВЕЧЕРНЯЯ СЕССИЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Вид** | **Круг** | **Пол** |  | **Время** | **Вид** | **Пол** |
| **15:30** | **100м с/б** | **ФИНАЛ** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **14:00** | **Толкание ядра** | **Ж20, Ж23, Ж** |
| **16:00** | **100м** | **ФИНАЛ** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | 15:00 | Прыжок в высоту | 10-борье |
| **16:25** | **100м** | **ФИНАЛ** | **М16, М18, М20, М23, М** |  | **15:15** | **Метание молота** | **Ж16** |
| 17:00 | 400м |  | 10-борье |  | **15:20** | **Прыжок в длину** | **М20** |
| **17:10** | **1500м** | **Фин. забеги** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **15:30** | **Толкание ядра** | **М16** |
| **17:50** | **1500м** | **Фин. забеги** | **М16, М18, М20, М23, М** |  | **16:00** | **Прыжок с шестом** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |
|  |  |  |  |  | **16:45** | **Метание молота** | **Ж18, Ж20** |
|  |  |  |  |  | **17:00** | **Прыжок в высоту** | **М16** |
|  |  |  |  |  | **17:00** | **Толкание ядра** | **М18** |
|  |  |  |  |  | **17:15** | **Прыжок в длину** | **М23, М** |
|  |  |  |  |  | **18:15** | **Метание молота** | **Ж23, Ж** |
|  |  |  |  |  | **18:30** | **Толкание ядра** | **М20** |

Чемпионат и первенства ЦФО РФ среди юниоров и юниорок U 23, юниоров и юниорок U 20, юношей и девушек U 18, юношей и девушек U 16 по легкой атлетике

***(Предварительное расписание от 02.05.2024г.)***

28.05. - 30.05.2024год г. Брянск, стадион «Десна»

**2-й день, 29 мая 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Вид** | **Круг** | **Пол** |  | **Время** | **Вид** | **Пол** |
| 09:40 | 100м с/б |  | 7-борье |  | **10:00** | **Прыжок в длину** | **Ж16** |
| 10:00 | 110м с/б |  | 10-борье |  | **10:05** | **Метание диска** | **Ж16, Ж18** |
| 10:15 | 110м с/б | Забеги | М16, М18, М20, М23, М |  | **10:30** | **Толкание ядра** | **М23, М** |
| 10:40 | 200м | Забеги | Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж |  | 11:00 | Прыжок в высоту | 7-борье |
| 11:40 | 200м | Забеги | М16, М18, М20, М23, М |  | 11:30 | Метание диска | 10-борье |
| **14:20** | **110м с/б** | **ФИНАЛ** | **М16, М18, М20, М23, М** |  | **12:00** | **Прыжок в длину** | **Ж18** |
| **15:00** | **200м** | **ФИНАЛ** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **12:30** | **Метание диска** | **Ж20, Ж23, Ж** |
| **15:30** | **200м** | **ФИНАЛ** | **М16, М18, М20, М23, М** |  | 13:20 | Прыжок с шестом | 10-борье |
| 16:00 | 200м |  | 7-борье |  | 14:00 | Толкание ядра | 7-борье |
| **16:20** | **800м** | **Фин. забеги** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **14:00** | **Прыжок в длину** | **Ж20** |
| **16:55** | **800м** | **Фин. забеги** | **М16, М18, М20, М23, М** |  | **14:30** | **Прыжок в высоту** | **М18** |
| 17:40 | 1500м |  | 10-борье |  | **14:00** | **Метание диска** | **М16** |
| **17:50** | **2000м с/п** | **Фин. забеги** | **Ж16, Ж18** |  | 15:50 | Метание копья | 10-борье |
| **18:05** | **3000м с/п** | **Фин. забеги** | **Ж20, Ж23, Ж** |  | **16:00** | **Прыжок с шестом** | **М16, М18, М20, М23, М** |
| **18:20** | **2000м с/п** | **Фин. забег** | **М16** |  | **16:00** | **Прыжок в длину** | **Ж23, Ж** |
| **18:30** | **2000м с/п** | **Фин. забег** | **М18** |  | **16:30** | **Прыжок в высоту** | **М20, М23, М** |
| **18:40** | **3000м с/п** | **Фин. забеги** | **М20, М23, М** |  | **16:45** | **Метание диска** | **М18, М20** |
| 19:00 | 4х400м (смешанная) | Зачет спартакиады |  |  | **17:40** | **Тройной прыжок** | **М16, М18** |
|  | **18:05** | **Метание диска** | **М23, М** |

Чемпионат и первенства ЦФО РФ среди юниоров и юниорок U 23, юниоров и юниорок U 20, юношей и девушек U 18, юношей и девушек U 16 по легкой атлетике

***(Предварительное расписание от 02.05.2024г.)***

28.05. - 30.05.2024год г. Брянск, стадион «Десна»

**3-й день, 30 мая 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Вид** | **Круг** | **Пол** |  | **Время** | **Вид** | **Пол** |
| **10:00** | **300м с/б** | **Фин. забеги** | **Ж16** |  | 10:00 | Прыжок в длину | 7-борье |
| **10:15** | **300м с/б** | **Фин. забеги** | **М16** |  | **10:00** | **Метание копья** | **Ж16** |
| **10:25** | **400м с/б** | **Фин. забеги** | **Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **11:00** | **Прыжок в высоту** | **Ж18** |
| **10:40** | **400м с/б** | **Фин. забеги** | **М18, М20, М23, М** |  | **11:20** | **Тройной прыжок** | **М20, М23, М** |
| **11:00** | **3000м** | **Фин. забеги** | **Ж16, Ж18** |  | 11:30 | Метание копья | 7-борье |
| **11:15** | **3000м** | **Фин. забеги** | **М16, М18** |  | **12:40** | **Метание копья** | **Ж18** |
| **11:30** | **5000м** | **Фин. забеги** | **Ж20, Ж23, Ж** |  | **13:00** | **Прыжок в высоту** | **Ж20, Ж23, Ж** |
| **11:50** | **5000м** | **Фин. забеги** | **М20, М23, М** |  | **13:20** | **Тройной прыжок** | **Ж16, Ж18** |
| **12:30** | **4х100м** | **Фин. забеги** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **13:50** | **Метание копья** | **Ж20, Ж23, Ж** |
| **12:50** | **4х100м** | **Фин. забеги** | **М16, М18, М20, М23, М** |  | **15:00** | **Метание копья** | **М16, М18** |
| 13:20 | 800м |  | 7-борье |  | **15:00** | **Тройной прыжок** | **Ж20, Ж23, Ж** |
| **13:40** | **4х400м** | **Фин. забеги** | **Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж** |  | **16:10** | **Метание копья** | **М20, М23, М** |
| **14:00** | **4х400м** | **Фин. забеги** | **М16, М18, М20, М23,** |  |  |  |  |